

ATELIER CUISINE ANTI GASPI' avec repas partagé

En route vers le Zéro Déchet !

Sur
inscription,
7 places
maximum

35€ /
personne



Dans cet atelier, vous découvrirez les habitudes à prendre pour limiter le gaspillage alimentaire, les différentes solutions pour les biodéchets, et comment réutiliser ou transformer ce que l'on a pris l'habitude de jeter.

Par exemple, un pain dur deviendra de la chapelure, des fanes de radis un délicieux velouté, des pieds de brocoli un gaspacho... Sera également vu comment réutiliser les eaux et jus de cuisson.

Nous cuisinerons ensemble une recette et la dégusterons sur place.

Compris dans cet atelier :

- * mise à disposition du matériel de cuisine
- * mise à disposition des locaux
- * ingrédients bio locaux.

POUR VOUS INSCRIRE, me contacter au 06.32.05.41.68

Plus d'infos sur le site : www.ecoharmony.fr

